

Checkliste Kliniktasche

Wichtige Dokumente

- Mutterpass
- Krankenversicherungskarte
- Personalausweis oder Reisepass
- bei verheirateten Paaren: Heiratsurkunde
- Geburtsurkunde
- ggf. Familienstammbuch

Für die Mutter

- Wenn gewünscht: Geburtsoutfit
- Waschtasche mit den üblichen Artikeln für drei Tage
- Bequeme Kleidung für den Klinikaufenthalt und Weg nach Hause
- Still-Bustier, Still-Einlagen und Salbe für wund Brustwarzen

Für das Baby

- Babyschale fürs Auto
- ggf. Kinderwagen
- 2-3 Bodys
- 2-3 Jäckchen
- Mütze
- Socken
- Schlafsack
- Babydecke
- 2-3 Spucktücher
- Windeln (ggf. für die Heimfahrt)

Die netten Extras

- Smartphone + Ladekabel
- Eigene Musik + Bluetooth-Lautsprecher
- Ggf. eigener (Raum-) Duft während Geburt zur Entspannung
- Wärmflasche/Kirschkerne (ggf. für Nachwehen)
- Buch/Zeitschriften