

Erstlingsausstattung für Mama und Baby

Ausstattung für Mütter in den ersten Tagen

Zum Stillen

- Min. 2 Still-BHs oder -Bustiers
- Stilleinlagen
- Brustwarzensalbe, Kompressen, ggf. Kühlpads (oder: Quark für Quarkwickel)
- 3-4 Still-Shirts oder Unterzieh-Tops
- Stillkissen
- Min. 10 Mulltücher (falls ihr keinen Trockner habt, lieber noch mehr)

Im Wochenbett

- Wochenbetteinlagen
- Binden
- Bei Geburtsverletzungen: Sitzbad
- Optional: Thermoskanne / doppelwandiger Teezubereiter

Für das Baby

- Windeln Größe 1
- Je 4 Wickel-Langarm-Bodys in den Größen 50 und 56
- 4 Hosen inkl. Füße / alternativ: Strampler
- 4-6 Oberteile (Wickeloberteile oder Jäckchen sind am praktischsten)
- 2 dünne Mützen
- 2-4 Paar Söckchen
- 1-2 Baby-Decken
- Min. 1 Wechselüberzug für die Wickelunterlage
- Min. 1 Wechsel-Spannbettuch für das Beistellbett
- 2 Schlafsäcke

Für Winter-Babys

- Ausfahrsack / warmer Outdoor-Anzug
- Warme Jacke
- 1 dicke Mütze

Nice-to-have

- Tragejacke / Tragebekleidung
- Lammfell (für Beistellbett / Stubenwagen / Kinderwagen)