

## Reiseapotheke für die Familie



*Wo sich Familien treffen*

### Grundausrüstung

- Impfpass
- Fieberthermometer
- Verbandsmaterial (Mullbinden, Pflaster)
- Desinfektionsmittel (eines das nicht brennt, z. B. Wund-Desinfektionsspray von Octenisept)
- Wund- und Heilsalbe
- Verbandsschere
- Zeckenkarte oder -zange
- Pinzette
- Kühlkissen
- Körnerkissen

### Insekten-/ Sonnenschutz

- Kindersonneschutz (für Babys eignet sich mineralische Sonnencreme)
- Kühlgel gegen Verbrennungen und Stiche (z. B. Cambuderon Gel von Weleda)
- 

### Medikamente

- Erkältungskrankheiten
  - Nasentropfen
  - Hustensaft
- Fiebersaft/-zäpfchen (Zäpfchen schmelzen ab etwa 30 Grad)
- Mittel gegen Blähungen (z. B. Kümmelzäpfchen von Wala)
- Mittel gegen Übelkeit und Erbrechen
- Augentropfen (z. B. Euphrasia Augentropfen von Wala gegen Bindehautreizungen)
- Elektrolytmischung gegen Flüssigkeitsverlust bei Durchfall